

¿Funciona usar la comida como premio?

Los padres que saben se dan cuenta de que usar los alimentos como premio por lo general no da resultado, y que puede empeorar el comportamiento del niño en lugar de mejorarlo.

- ★ Los padres que quieren a sus hijos saben que los alimentos ayudan a que los niños sean sanos y por eso nunca usan los alimentos para castigarlos.
- ★ USTEDES son el mejor premio para sus hijos. A los niños les encanta que ustedes pasen tiempo con ellos y les presten atención para hacer cosas especiales, como leer juntos o simplemente acurrucarse.



Cómo convencer: sea agradable. Haga que los clientes se sientan bienvenidos, cómodos y tranquilos antes de hablar de temas delicados sobre sus hijos.

Cómo empezar la plática:

- 1 **Criar a los niños puede ser difícil y se entiende por qué los padres tratan de usar los alimentos como premio por el buen comportamiento. ¿Qué recompensa, aparte de los alimentos, da mejores resultados con su familia? ¿Tienen algún consejo útil para los demás padres?**
- 2 **Aprender a fijar límites para los niños también es difícil. Estos son algunos consejos para ser mejores padres que la clase ha recopilado. ¿Creen ustedes que alguno de éstos podría ayudarles cuando tengan problemas con el comportamiento de sus hijos?**